

Családtámogatási rendszerek Magyarországon

A lexplain.hu közérthető összefoglalója.

Bevezető

Ez a tájékoztató lépésről lépésre, piktogramokkal és gyakorlati példákkal mutatja be a magyar családtámogatási rendszert. Célunk, hogy néhány perc alatt átlásd, **mire jogosult a családod**, milyen **nyilatkozatokkal** tudod maximalizálni a nettó előnyt, és hogyan működnek a **lakhatási támogatások** a valóságban (banki előminősítés, JTM, önerő, határidők). A konkrét kifizetések egyéni helyzettől függenek; kétség esetén a NAV/MÁK és a finanszírozó bank tájékoztatása az irányadó.



Gyors áttekintés

- **Pénzbeli ellátások:** CSED, GYED, GYES, GYET, Anyasági támogatás, Családi pótlék.
- **Adókedvezmények:** Családi adókedvezmény (2025.07.01-től emelt), Első házasság kedvezménye, 25 év alattiak szja-kedvezménye, 30 év alatti anyák szja-kedvezménye, 4+ gyermekes anyák (NÉTAK), **új:** 3 gyermekes anyák szja-mentessége 2025.10.01-től.
- **Lakhatás:** CSOK Plusz (fix max. 3% kamat), Babaváró (max. 11 M Ft), Otthonfelújítási programok (energetikai és vidéki).

Jogi megjegyzés: az összegadatok a 2025. évi szabályokra épülnek; egyedi jogosultság és nettó kifizetés az egyéni helyzettől függ. Kétség esetén hivatalos szerv (NAV, MÁK) tájékoztatása az irányadó.

Anyasági támogatás (egyszeri)

Összeg: egy gyermek után **64 125 Ft**, ikrek esetén **85 500 Ft / gyermek**. - **Feltétel:** minimum 4 alkalom terhesgondozás (koraszülésnél 1 alkalom is elég). - **Kinek jár?** Anyának (örökbefogadónak is), a szüléstől számított 6 hónapon belül igényelhető. - **Hol?** MÁK/Kormányablak, Ügyfélszolgálat.

Példa: Éva szeptemberben szül, 5 gondozáson vett részt → 64 125 Ft egyszeri juttatás.



CSED – Csecsemőgondozási díj

Időtartam: 168 nap (kb. 24 hét), általában a szüléstől.

Összeg: a beszámított bruttó bér **100%-a** (2025-ben szja-mentes). - **Kinek?** Szülő nő (biztosítási jogviszonyhoz kötött). - **Munkajog:** CSED alatt főszabály szerint nem dolgozhatsz.

Példa: Bruttó 500 000 Ft bér → **500 000 Ft/hó** CSED (levonás nélkül).



Tipp: a CSED 2025.07.01-től szja-mentes; a kifizető automatikusan alkalmazza.



GYED – Gyermekgondozási díj

Időtartam: a CSED után, a gyermek **2 éves koráig** (ikreknél hosszabb).

Összeg: a korábbi bruttó bér **70%-a**, de van felső plafon: - **GYED maximum 2025: bruttó 407 120 Ft/hó** (nettó irányszám: ~**305 400 Ft** a járulékok után). - **2025.07.01-től:** a GYED **szja-mentes**, de **10% nyugdíjjárulék** levonás marad.

Munkavégzés: a gyermek **féléves kora után** GYED mellett **korlátlanul lehet dolgozni**.

Példa: Bruttó 420 000 Ft bér → 70% = 294 000 Ft; plafon alatt van, így **nettó ~264 600 Ft** (szja-mentes, 10% nyugdíjjárulék).



GYES – Gyermekgondozást segítő ellátás

Időtartam: a gyermek **3 éves koráig** (ikreknél iskolakezdésig), tartós betegség/fogyatékoság esetén **10 éves korig**.

Összeg 2025: bruttó 28 500 Ft/hó (nettó ~**25 650 Ft**). - **Munkavégzés:** a gyermek **1 éves korától** korlátlanul dolgozhat. - **Nagyszülői GYES:** feltételekkel lehetséges.

Példa: Katalin részmunkaidőben dolgozik a gyermek 14 hónapos korától, GYES-t is kap → legális és összehangolható.

GYET – Gyermeknevelési támogatás ("főállású anyaság")

Kinek? 3 vagy több kiskorú gyermeket nevelő szülőnek a legkisebb 3–8 éves kora között.

Összeg 2025: bruttó 28 500 Ft/hó (nettó ~**25 650 Ft**). - **Munkavégzés:** heti **max. 30 óra** (otthoni munkánál nincs korlát).

Példa: Háromgyermekes családnál az anya GYET-en, heti 20 órában dolgozik → jogosult marad.



Családi pótlék (nevelési/iskoláztatási támogatás)

Havi összegek 2025 (változatlan): - 1 gyermekes család: 12 200 Ft - 1 gyermeket egyedülálló nevel: 13 700 Ft - 2 gyermekes család (gyerekenként): 13 300 Ft - 2 gyermeket egyedülálló (gyerekenként): 14 800 Ft - 3+ gyermekes család (gyerekenként): 16 000 Ft - 3+ egyedülálló (gyerekenként): 17 000 Ft - **Emelt összeg (tartós beteg/súlyosan fogyatékos): 23 300 Ft, egyedülállónál 25 900 Ft.**

Példa: 3 gyermek → $3 \times 16\,000 = 48\,000$ Ft/hó.

Családi adókedvezmény (2025.07.01-től emelt)

A kedvezmény az adóalapot csökkenti (szja-ban realizálódik). Havi összegek **eltartottanként**: - **1 eltartott: 100 000 Ft** adóalap-csökkentés (nettó előny: ~15 000 Ft/hó, ha van elég szja) - **2 eltartott: 200 000 Ft / gyermek** (összesen **400 000 Ft** adóalap → ~60 000 Ft/hó szja-előny) - **3+ eltartott: 330 000 Ft / gyermek** (pl. 3 gyermek = **990 000 Ft** adóalap/hó)

 **Fontos:** a tényleges pénzügyi hatás attól függ, van-e elég szja/járulék (kedvezmények megoszthatók). A magzat **91. naptól** már eltartottnak számít.

Első házások kedvezménye

- **Összeg: 5 000 Ft/hó 24 hónapig** (összesen **120 000 Ft**).
- **Kik vehetik igénybe?** Akik közül **legalább az egyik félnek** ez az első házassága. A családi kedvezménnyel **együtt is** érvényesíthető (megosztható).

Példa: friss házások 2 évig +5 000 Ft/hó nettó.

Szja-mentességek és speciális kedvezmények

- **25 év alatti fiatalok:** az átlagbér szintjéig **szja-mentes** jövedelem.
- **30 év alatti anyák:** az átlagbér szintjéig **szja-mentesség** (nyilatkozattal). 2025-ben a keret havi irányszáma **656 785 Ft** (max. ~98 518 Ft szja-előny/hó).
- **4+ gyermeket nevelő anyák (NÉTAK): teljes szja-mentesség** a munkával szerzett jövedelmekre.
- **Új – 3 gyermekes anyák: 2025.10.01-től teljes szja-mentesség** a munkával szerzett jövedelmekre.
- **CSED, GYED, örökbefogadói díj: 2025.07.01-től szja-mentes.**

 **Tipp:** a mentességekhez **adóelőleg-nyilatkozat** kellhet (munkaadó felé); ha év közben nem kérted, az éves bevallásban visszaigényelhető.

Lakhatási támogatások (2025)

CSOK Plusz (kamattámogatott lakáshitel)

Mi ez? Kedvezményes, **fix legfeljebb 3% kamatú** lakáshitel családalapításhoz vagy bővítéshez, állami kamattámogatással.

Fő elemek (röviden):

- Hitelösszeg plafon gyermekvállalástól: **1 gyerek: max. 15 M Ft | 2 gyerek: max. 30 M Ft | 3 gyerek: max. 50 M Ft**.
- **Tőkeelengedés:** a vállalt **új gyermek(ek)** megszületésekor **10–10 M Ft** tartozáscsökkentés.
- **Cél:** első otthon vásárlás, nagyobb otthonra váltás, építés/bővítés (banki és jogszabályi korlátokkal).

Ki jogosult? (tipikus feltételek)

- Házaspárok; gyermek(ek) vállalása vagy megléte.
- Rendezett **TB-jogviszony** (minimumidő), **KHR-negatív** státusz kizáró.
- Ingatlanra vonatkozó feltételek (lakhatás célja, bentlakás, műszaki/energetikai megfelelés, életvitelszerű ottlakás).
- **JTM** (jövedelemarányos törlesztési mutató) és **önerő** banki előírás szerint.

Előnyök / Kockázatok

-  Alacsony, fix kamat – kiszámítható törlesztő.
-  Gyermekek születésekor érdemi **tőkeelengedés**.
-  **Bentlakási és elidegenítési** feltételek, határidők.
-  Vállalás nem teljesülése esetén **kedvezményvesztés** is lehet.

Példa: 2 vállalt gyermekre **30 M Ft** hitel. A gyermekek megszületnek → banki igazolás után **2×10 M Ft** tőkeelengedés; fennmaradó tőke **10 M Ft** (plusz addigi törlesztések).

Lépések:

- 1) **Előminősítés** (jövedelem, JTM, önerő, ingatlanterv).
- 2) **Ingatlan kiválasztása**, értékbecslés, műszaki/energetikai ellenőrzés.
- 3) **Szerződéskötés**, biztosítások, jelzálog.
- 4) **Gyermek(ek) születésekor** tőkeelengedés igénylése igazolásokkal.

Fix 3% Lakáshitel – Otthon Start (fiatalok első otthona)

Mi ez? 2025. szeptember 1-jétől elérhető, **államilag támogatott**, első lakást vásárlóknak szóló hitel **fix évi 3% kamattal**.

Fő paraméterek

- **Hitelösszeg: max. 50 M Ft**
- **Futamidő: max. 25 év**
- **Önerő: min. 10%** (MNB 32/2014 módosítása alapján 90% LTV engedhető – banki minősítéstől függ)
- **Felhasználás: új / használt lakás vásárlás, építés, bővítés**
- **Kamat:** teljes futamidőre **fix 3%**
- **Típus: annuitásos** törlesztés (egyenlő havi részlet)

Jogosultság – röviden

- **Első lakást** szerző **magánszemély(ek), magyar lakcímkártyával**.
- **Nincs** házasság- vagy gyermekvállalási kötelezettség.
- **Hitelképesség**, **KHR-negatív** státusz kizáró, **JTM** és **önerő** feltételek teljesítése.
- **Életkori korlát nincs** (fiatalokat céloz, de első lakás a fő feltétel).

Kombinálhatóság

- Banki szabályzattól függően **kombinálható** más támogatásokkal (pl. **CSOK Plusz**, falusi CSOK) – előminősítés javasolt.

Előnyök / Kockázatok

-  **Alacsony, fix kamat** → tervezhető, inflációálló részlet.
-  **Csak 10% önerő** is elég lehet.

- 🔍 **Első lakás** feltétel szigorú; tulajdonjog megléte kizárhat.
- 🔍 **JTM** és ingatlanfedezet (értékbecslés) korlátozhatja a felvehető összeget.

Irányadó havi törlesztő (példák)

- **30 M Ft**, 25 év, 3% → ~**142 000 Ft/hó**
- **40,5 M Ft**, 25 év, 3% → ~**192 000 Ft/hó**
- **50 M Ft**, 25 év, 3% → ~**237 000 Ft/hó**

(a példák tájékoztató jellegűek; banki díjak/biztosítás nincs benne)

Példa – használt lakás első otthonként

Ár: **45 M Ft**. Saját erő **10% = 4,5 M Ft**. Hitel: **40,5 M Ft**. Havi részlet ~**192 000 Ft** (25 év, fix 3%). CSOK Plusz nem feltétele, de **kombinálható** lehet – banki előminősítés szükséges.

Lépések

- 1) **Előminősítés** (jövedelem, KHR, JTM, önerő).
- 2) **Ingatlan kiválasztása**, értékbecslés.
- 3) **Szerződéskötés**, jelzálogbejegyzés, biztosítások.
- 4) **Folyósítás**, majd havi **annuitásos** törlesztés.

Babaváró (szabad felhasználású támogatott kölcsön)

Mi ez? **Max. 11 M Ft, 0% kamat** (feltételekkel), futamidő **akár 20 év**; szabad felhasználás, de a gyermek(ek) érkezése tartja fenn a kedvezményt.

Fő elemek (röviden):

- **Törlesztőplafon** irányszám: ~**51 000 Ft/hó** (kezelési/kezeségi díjjal együtt).
- Gyermek(ek) érkezése: kamatmentesség fenntartása, illetve további kedvezmények.
- Házaspároknek, **TB-idő** és **életkori** feltételekkel.

Előnyök / Kockázatok

- 🔍 Rugalmas felhasználás, **kamatmentes** konstrukció feltételek mellett.
- 🔍 Lakáscélhoz **saját erőként** is használható (banki szabályzat szerint).
- 🔍 Vállalt gyermek **határidőn túli** érkezése esetén **kamatvesztés** és többletfizetés lehet.

Példa: 11 M Ft Babaváró → 0% kamat. Ha az első gyermek **5 éven belül** megszületik, marad a kamatmentesség; további gyermek(ek)nél extra kedvezmények.

Lépések:

- 1) Jogosultság gyors ellenőrzése (házasság, életkor, TB).
- 2) Banki előminősítés, jövedelemvizsgálat.
- 3) Szerződés, folyósítás; felhasználás lakáscélhoz vagy egyéb célokra.

Otthonfelújítási programok (energetikai és vidéki)

Mi ez? Lakóingatlan **korszerűsítésére** fordítható támogatások – jellemzően kombinációban: vissza nem térítendő + kedvezményes (kamatmentes/kamattámogatott) hitel.

Fő elemek (röviden):

- **Energetikai program:** akár **max. 6 M Ft**, fele vissza nem térítendő, fele kedvezményes hitel; cél az energiafogyasztás csökkentése (nyílászáró, szigetelés, fűtőkorszerűsítés stb.).
- **Vidéki Otthonfelújítás:** **max. 3 M Ft** vissza nem térítendő + **max. 6 M Ft** hitel (településlista és jogosultsági feltételek szerint).
- **Elszámolás:** névre szóló számlák, **fotódokumentáció**, energetikai tanúsítvány **előtte/utána**.

Előnyök / Kockázatok

-  Jelentős **rezsicsökkenés** és értéknövekedés.
-  Kombinálható más támogatásokkal (banki szabály szerint).
-  **Előfinanszírozási** igény, **szigorú elszámolás**, projektcsúszás kockázata.

Példa: 5,8 M Ft-os ablakcsere + szigetelés. Támogatás: **3 M Ft** vissza nem térítendő + **2,8 M Ft** kedvezményes hitel; várható energia-megtakarítás **20–30%**.

Lépések:

- 1) Energetikai **audit** és költségvetés.
- 2) **Ajánlatkérés** kivitelezőktől, ütemezés.
- 3) **Pályázat** benyújtása, támogatási szerződés.
- 4) **Megvalósítás + számlák + fotók**, majd záró elszámolás.

Lakhatási gyors-összehasonlító

- **Cél:** CSOK Plusz – vásárlás/építés/bővítés | Babaváró – szabad felhasználás, lakáscélhoz saját erő | Felújítás – korszerűsítés.
- **Kamat:** CSOK Plusz fix $\leq 3\%$ | Babaváró 0% (feltételekkel) | Felújítás kedvezményes.
- **Tőkeelengedés:** CSOK Plusz: gyermekeként 10 M Ft | Babaváró: gyermek(ek)hez igazított kedvezmények | Felújítás: nincs tőkeelengedés, de vissza nem térítendő támogatás lehetséges.
- **Fő kockázat:** vállalat nem teljesülése (CSOK/Babaváró), projektcsúszás és elszámolás (felújítás).

Gyors kalkulációs példák

1) Egy gyermek, alkalmazotti bér 450 000 Ft

- CSED (6 hó): **450 000 Ft/hó** (szja-mentes)
- GYED (12–18 hó): **~315 000 Ft bruttó** → nettó **~283 500 Ft** (szja-mentes, 10% nyugdíj járulék)
- Családi pótlék: **12 200 Ft/hó**
- Családi adókedvezmény: **~15 000 Ft/hó** nettó előny (ha van elég szja)
- Anyasági támogatás: **64 125 Ft** egyszeri

2) Két gyermek, házaspár, egy kereső 650 000 Ft bruttóval

- GYED max nincs elérve → **70% = 455 000 Ft bruttó** (nettó **~409 500 Ft**)
- Családi pótlék: **2 × 13 300 = 26 600 Ft/hó**
- Családi adókedvezmény: **400 000 Ft** adóalap/hó → **~60 000 Ft/hó** szja-előny
- Első házaspár kedvezménye (ha fennáll): **+5 000 Ft/hó** 24 hónapig

3) Háromgyermekes anya 2025.10.01. után

- **Teljes szja-mentesség** a munkabérre → nettó béremelkedés ~**15%**-kal azonos bruttó mellett.
- Családi pótlék: $3 \times 16\,000 = 48\,000$ Ft/hó
- Családi adókedvezmény: $3 \times 330\,000 = 990\,000$ Ft adóalap/hó (megosztható)

Teendőlista (praktikus lépések)

1. **Adóelőleg-nyilatkozatok:** 25 év alatti, 30 év alatti anya, első házások, családi kedvezmény → leadni a munkáltatónak.
2. **TB jogosultság ellenőrzése** CSED/GYED-hez (biztosítási idő, kifizetőhely).
3. **Lakhatásnál:** előminősítés banknál (CSOK Plusz/Babaváró), **JTM** és önerő kalkuláció.
4. **Felújítás:** jogosultság település/lista szerint, **energetikai audit**, kivitelezői árajánlatok.
5. **Igénylések határideje:** anyasági támogatásnál **6 hónap**, lakástámogatásoknál **pályázati ablak**.

Gyakori hibák és buktatók

- **Elmaradt nyilatkozatok:** 25 év alatti, 30 év alatti anyák, 4+ (és 2025.10.01-től 3) gyermekes anyák **szja-mentessége** csak akkor érvényesül év közben, ha **adóelőleg-nyilatkozatot** adsz. Enélkül csak az éves bevallásban kapod vissza.
- **Családi kedvezmény „elvész”:** ha nincs elég szja/járulék, a kedvezményt **megoszthatjátok** a házastárssal/élettárssal. Nézzétek át, kinek éri meg jobban év közben érvényesíteni.
- **Plafonok figyelmen kívül hagyása:** GYED-nél **maximum összeg** van; ha a 70% ezt meghaladná, a plafon érvényes (ne lepődj meg a vártnál alacsonyabb kifizetésen).
- **Munkavégzés ideje:** GYED mellett a gyermek **féléves kora után**, GYES mellett **1 éves kor után** dolgozhatsz korlátlanul; GYET-nél heti **30 óra** a limit (otthoni munkánál nincs).
- **Határidők:** Anyasági támogatás **6 hónapon belül** igényelhető; lakhatási programoknál **pályázati ablakok** vannak – késés = elveszett támogatás.
- **Lakhatási feltételek:** CSOK Plusz/Babaváró esetén tipikus elutasítási ok a **lakcím, bentlakás, TB-jogviszony** vagy **életkori feltétel** nem teljesülése.
- **Babaváró kamatmentesség:** ha a vállalt gyermek **határidőn túl** érkezik, **kamatvesztés** és **visszafizetés** lehet – szerződésben ellenőrizd a szabályt.
- **Számlázás és elszámolás:** felújításoknál csak **szabályos, névre szóló számla** számolható el; tarts fenn **dokumentációt** (szerződések, fotók, energetikai tanúsítvány).
- **Banki JTM/önerő:** még támogatott hitelnél is él a **jövedelemarányos törlesztési mutató** (JTM) és **önerő** követelmény – kérj előminősítést.



Pro tipp: készíts éves **adó- és ellátástervezést** (pl. szülés várható dátuma, munkába visszatérés, megosztások), így maximalizálhatod a nettó előnyt és elkerülöd a visszafizetéseket.

Milyen nyilatkozatot adj le a munkáltatónak? (Checklist)

- 1) **Családi adókedvezmény** (megosztás, közös érvényesítés, magzat 91. naptól)
 - ☐ Nyilatkozat eltartottakról és megosztásról
 - ☐ Változás bejelentése (új gyermek, iskolakezdés, középiskola/egyetem változás)

2) 25 év alatti szja-mentesség

- ☐ Nyilatkozat a jogosultságról
- ☐ Figyeld az éves bérplafont (átlagbér szintje)

3) 30 év alatti anyák szja-kedvezménye

- ☐ Nyilatkozat + gyermek(ek) adatai
- ☐ Ellenőrizd a jogosultsági időablakot

4) 4+ gyermekes anyák teljes szja-mentessége (NÉTAK)

- ☐ Nyilatkozat a jogosultságról
- ☐ Gyermek(ek) adatai (születési dátum, adóazonosító jel)

5) Új: 3 gyermekes anyák teljes szja-mentessége (2025.10.01-től)

- ☐ Nyilatkozat a munkáltatónál a kezdő időpontról
- ☐ Bérprogram frissítése (HR)

6) Első házások kedvezménye (24 hónap, +5 000 Ft/hó)

- ☐ Közös nyilatkozat, melyik fél érvényesíti
- ☐ Házasságkötés dátuma

7) Személyi kedvezmény (súlyos fogyatékos)

- ☐ Orvosi igazolás (MÁK/NAV minták szerint)
- ☐ Nyilatkozat a jogosultságról

8) Ellátások szja-mentessége (CSED, GYED) – 2025.07.01-től

- ☐ A kifizetőhely általában **automatikusan** alkalmazza, de kérd ellenőrzését
- ☐ Ha év közben elmaradt, az **éves bevallásban** érvényesíthető

Mikor frissítsd a nyilatkozatokat?

- ☐ Új gyermek születése / várandósság 91. napja
- ☐ Házasságkötés / válás
- ☐ Jövedelmi helyzet változása (új munka, bérváltozás)
- ☐ Iskolaváltás / eltartotti státusz változás
- ☐ 25. vagy 30. életév betöltése

Hova add le?

- ☐ **Munkáltató/HR** (adóelőleg-nyilatkozat)
- ☐ **Kifizetőhely/NAV** speciális esetekben (pl. egyéni vállalkozó)

Dokumentumlista igénylésekhez (gyors ellenőrző)

Anyasági támogatás

- ☐ Születési anyakönyvi kivonat / kórházi igazolás
- ☐ Várandósgondozási kiskönyv (min. 4 vizit igazolása; koraszüléskor elég 1)
- ☐ Személyi okmányok, lakcímkártya, TAJ

- ☐ Bankszámlaszám
- ☐ Örökbefogadásnál: hatósági határozat

CSED

- ☐ Munkáltatói igazolás a biztosítási jogviszonyról
- ☐ TB jogviszony igazolása (NAV/MÁK nyilvántartás alapján)
- ☐ Szülési igazolás (kórházi)
- ☐ Nyilatkozat a kezdő időpontról
- ☐ Bankszámlaszám

GYED

- ☐ Előző 2 év biztosítási idő igazolása
- ☐ Munkáltatói/kifizetőhelyi nyomtatvány
- ☐ Gyermek születési anyakönyvi kivonata
- ☐ Nyilatkozat a munkavégzésről (félév után)
- ☐ Bankszámlaszám

GYES

- ☐ Gyermek(ek) születési anyakönyvi kivonata(i)
- ☐ Személyi okmányok, TAJ, lakcímkártya
- ☐ Bankszámlaszám
- ☐ Nagyszülői GYES: szülői hozzájárulások, jogviszonyigazolások

GYET

- ☐ 3+ kiskorú gyermek születési anyakönyvi kivonatai
- ☐ Lakcímkártyák (közös háztartás igazolása)
- ☐ Munkavégzésről nyilatkozat (≤ 30 óra/hét)
- ☐ Bankszámlaszám

Családi pótlék

- ☐ Gyermek(ek) adóazonosító jele (ha van), születési anyakönyvi kivonat
- ☐ Iskolálatogatási igazolás (nagykorú tanuló)
- ☐ Tartós betegség/fogyatékoság: szakorvosi igazolás
- ☐ Bankszámlaszám

Családi adókedvezmény (NAV/munkáltató)

- ☐ Adóelőleg-nyilatkozat (megosztás/közös érvényesítés jelölése)
- ☐ Magzat: várandósgondozási kiskönyv (91. naptól)
- ☐ Gyermek adatai (adóazonosító jel)
- ☐ Házastárs/élettárs adatai megosztáshoz

Első házasság kedvezménye

- ☐ Házassági anyakönyvi kivonat

- ☐ Közös nyilatkozat, hogy melyik fél érvényesíti
- ☐ Munkáltatói adóelőleg-nyilatkozat

Szja-mentességek (25-/30-, 3+/4+ gyerekes anyák)

- ☐ Jogosultsági nyilatkozat a munkáltatónál
- ☐ Gyermek adatai (szül. dátum, adóazonosító jel)
- ☐ 30 év alatti anyáknál: gyermek születési adatai
- ☐ HR/bérprogram frissítése (kezdő dátum)

CSOK Plusz

- ☐ Személyi okmányok, lakcím, házassági anyakönyvi kivonat
- ☐ TB jogviszony igazolás
- ☐ Gyermek(ek) adatai / vállalási nyilatkozat
- ☐ Lakóingatlan adatai (tulajdoni lap, energetikai tanúsítvány)
- ☐ Jövedelemigazolások, munkáltatói igazolás, bankszámlakivonatok
- ☐ Előminősítés a banknál (JTM, önerő)
- ☐ Büntetőjogi nyilatkozatok a hitelhez

Babaváró

- ☐ Házassági anyakönyvi kivonat
- ☐ TB jogviszony (minimumkövetelmény)
- ☐ Életkori feltételek igazolása
- ☐ Jövedelemigazolások, bankszámlakivonatok, KHR-nyilatkozat
- ☐ Nyilatkozat vállalt gyermek(ek)ről

Otthonfelújítás (energetikai/vidéki)

- ☐ Tulajdoni lap, lakcím, bentlakási igazolás
- ☐ Energetikai tanúsítvány (előtte/utána)
- ☐ Kivitelezői szerződések, részletes költségvetés
- ☐ Névre szóló számlák, fotódokumentáció
- ☐ Pályázati adatlapok, nyilatkozatok

 **Tipp:** minden igénylésnél legyen egy „**dosszié**” (fizikai vagy digitális) – szerződések, nyilatkozatok, számlák, fotók, határidőlista.

Mini GYIK (gyakori kérdések)

Dolgozhatok GYED mellett?

Igen, a gyermek **6 hónapos korától** időkorlát nélkül. GYES mellett a gyermek **1 éves korától**. GYET-nél heti **30 óra** a limit (home office kivétel).

Mi történik, ha „elfogy” az szja-m a családi kedvezményhez?

Megosztható a házastárssal/élettárssal; ha év közben nem volt elég, az éves bevallásban részben visszaigényelhető, de járulékból csak korlátozottan.

A magzat mikortól számít eltartottnak?

A **várandósság 91. napjától** – orvosi igazolással.

Ikrekre milyen plusz jár?

GYES az iskolakezdésig járhat; több támogatásnál külön szabályok érvényesek (pl. anyasági támogatás összege ikrenként nő).

Mikor indul a kifizetés CSED/GYED/GYES esetén?

Jellemzően a teljes dokumentáció beérkezése után **1–4 héten belül**; kifizetőhelytől függően változhat.

Válthatok GYED-ről GYES-re, ha visszamennék dolgozni?

Igen, a jogosultsági idők figyelembevételével. GYED mellett fél év után már dolgozhatsz, ezért váltás nem mindig szükséges.

GYET jár, ha a legidősebb 18 feletti?

GYET a **legkisebb 3–8 éves kora** között jár; ha a nagyok már nagykorúak, a feltétel a **három kiskorú** fennállásához kötődik – ezt ellenőrizd.

Külföldi munkavégzés mellett igényelhetek?

TB-összeszámlítás és EU-koordináció lehetséges, de az **elsődleges jogosító állam** szabályai irányadók – kérj MÁK/NAV tájékoztatást.

Babavárónál mikor bukom a kamatmentességet?

Ha a vállalt gyermek **határidőn túl** születik, elválás vagy jogosultságvesztés történik – mindig a **szerződés** az irányadó.

CSOK Plusznál mikor engedik el a tartozást?

A vállalt gyermek(ek) megszületésekor **10–10 M Ft** tőkeelengedés jár (feltételekkel, banki értesítés és igazolás szükséges).

Jogi nyilatkozat

Ez az összefoglaló **tájékoztató jellegű**. Nem minősül jogi, adó- vagy pénzügyi tanácsadásnak. Egyedi ügyben fordulj a **NAV/MÁK** ügyfélszolgálatához, bankodhoz vagy független tanácsadóhoz.

Készült a lexpain.hu szerkesztősége által, közérthető jogi összefoglaló formájában.